

A (H1N1) INFLUENZA

2009. május 5.

Az A (H1N1) influenza, korábban sertésinfluenzáként ismert, egy légzőszervi betegség, melyet eredetileg sertéseken észleltek, melyet A-típusú influenza okozott. A WHO igazolta olyan emberről emberre terjedő H1N1 verziójú pozitív esetek világszerte növekvő számú országokban történő megjelenését, mely nem a korábban sertéseken vagy embereken észlelt jellegzetességeket mutatja.

Egy pandémia hatását nehéz megjósolni, az függ a vírus fertőzőképességétől, az emberek közötti immunitástól, keresztvédelemtől, melyet a szezonális influenza fertőzéssel szereztek, és a gazda-faktoroktól. Jelenleg nincs humán vakcina ellene, és korlátozott számú vírusellenes gyógyszer alkalmas tisztázottan az emberi kezelésre. A legfrissebb információkért kérjük keresse fel a WHO honlapját az alábbi linken: <http://www.who.int/en/>

A Mexikóban és az Egyesült Államokban észlelt esetek gyors kifejlődése, és az első esetek európai országbeli észlelése fokozott tudatosságra és éberségre inti az egészségügyi szakembereket és hatóságokat Európában, a lehetségesen előforduló esetek korai észlelésének és kezelésének biztosítása érdekében. Ahogy a világ halad a pandémiai fázisokon a WHO pandémiai felkészülési terve szerint, az egészségügyi szervezetek jóváhagyják az ellenőrzés és megelőző tevékenységek szükségességét, hiszen az emberről emberre történő átvitel mára már egyértelmű az országhatárokon keresztül.

A hivatalos oldalakon a mai napig elérhető korlátozott mennyiségű információk alapján és e különleges vírusra vonatkozó teszteredmények hiányában a KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL* a következő vázlatot határozta meg a vírusnak való kitétség típusaiként:

1. Alkalmazások magas kockázat esetén

Az A (H1N1) influenza "légzőszervi alapú" (hasonlóan az egyéb influenza vírusokhoz). A megelőzés alapját képező elemek az egyéni védőfelszerelés használata, a kézhigiéncia és az egészséges személyek ösztönzése a személyi védelemre, higiéniaira és a potenciálisan szennyezett környezet fertőtlenítését szolgáló tisztítási rendszerek használatára annak érdekében, hogy segítsük korlátozni a fertőzésnek való kitétséget, és csökkenteni a fertőzés kockázatát.

- A Kimberly-Clarknak jelenleg nincs birtokában pandémiás helyzetben a népesség körében légzésvédelmi eszközök általános használatára vonatkozó speciális útmutatás. A KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL* javaslata, hogy az EC igazolással rendelkező FFP2 vagy FFP3 részecske-megsemmisítő légzőkészülékek használatával javítható a légzésvédelem. Egyéb egyéni védőfelszerelésekkel – esetleg a megfelelő biológiai védelmi szinttel rendelkező kesztyűkkel és öltözékekkel. A biztonsági szemüvegek csak részleges védelmet nyújtanak cseppek és fröccsenés ellen. Vírusszűrővel rendelkező levegő meghajtású rendszerek, védőszemüveg valamint teljes arcot takaró pajzsok használata megfontolandó lehet veszélyesebb feladatok végzése során.
- A jó higiénias gyakorlat alapvető bármilyen állatokkal való érintkezés esetén, és különösen fontos az állatok levágása és az azt követő munkálatok során. Antimikrobiális szappannal történő gyakori kézmosás, a kéz szemekkel, szájjal és orral való érintkezésének minimalizálása erősen ajánlott.
- Antimikrobiális összetevővel rendelkező tisztítási rendszerek segíthetnek a vírus terjedésének megelőzésében; az alkohol-alapú rendszerek szintén hatékonyak lehetnek.

2. Egyéb fertőzés megelőzése és továbbfertőzés korlátozása.

A megelőzés építőelemeinek kivitelezéséhez az alábbi intézkedések ajánlottak:

- A légzésvédelem az EC igazolással rendelkező FFP2 vagy FFP3 részecskeszűrős álarcon kell, hogy alapuljon. Vagyilagosan maszkok is nyújthatnak korlátozott szintű védelmet az olyan emberről emberre történő átvitel ellen, mint a köhögés vagy tüsszentés. Kerülje a szelepes álarcok használatát, amennyiben rosszul érzi magát, vagy olyan tüneteket észlel, mint a köhögés vagy tüsszentés. A KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL erősen javasolja a nemzeti egészségügyi hatóságokkal történő ellenőrzést Európa szerte, hogy az egyéb osztályba vagy csoportba tartozó, alacsonyabb/korlátozott védelmi szinttel rendelkező légzésvédő eszközök (vagyis az FFP1 részecskeszűrő, eldobható álarcok) megelőzésre alkalmassá nyilváníthatnak-e a nagyközönség számára. A WHO javasolja a szűrő megsemmisítését használat után, különösen akkor, ha az valószínűsíthetően fertőzötté vált.
- Az antimikrobiális szappanok és eldobható kendők és kéztörölők használatán alapuló jó kézhigiéncia, az egészségi szokások megerősítése a személyes védelem érdekében, valamint tisztítási rendszerek a környezet fertőtlenítése céljából.
- Kerülje az olyan emberekkel való kapcsolatot, akik betegnek tűnnek, lázasak és köhögnek. Kerülje a másokkal való kapcsolatot, ha nem érzi jól magát, és jelezze állapotát a helyi egészségügyi hatóságnak.
- Gyakoroljon helyes egészségi és táplálkozási szokásokat az immunrendszer erősítése érdekében.

A KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL* javasolja a csatolt listában található termékeket a fertőzésnek való kitettség korlátozására és a biológiai fertőzés kockázatának csökkentésére. Az A (H1N1) influenzával kapcsolatos hivatalos információkért látogasson el a CDC (European Centre of Disease Control, Európai Betegségellenőrzési Központ) hivatalos honlapjára az alábbi linken: <http://ecdc.europa.eu/>

FONTOS FIGYELMEZTETÉS

A Kimberly-Clark bizonyos egyéni védőeszközökre vonatkozó ajánlása kizárólag iránymutatónak tekinthető a megfelelő termékek kiválasztásához, mely a már elérhető kockázatértékelési adatokon alapul, ami meghatározza az előzetesen megállapított különleges veszélyekkel szemben szükséges védelem szintjét. A KIMBERLY-CLARK célja olyan termék-alternatívák és adatok biztosítása, ami lehetővé teszi az információkon alapuló választást a szakemberek számára.